

Spolek
BARTOLOMEO
ve spolupráci s **Městskou knihovnou Klatovy**

vás zvou na přednášku, kterou přednesou

pan

Prof. MUDr. Milan Šamánek, DrSc., FESC,

a paní

Doc. MUDr. Zuzana Urbanová, CSc.



s názvem

Víno a lidské zdraví

v úterý 3. 6. 2014 v 18.00
ve společenském sále Městské knihovny Klatovy

Prof. MUDr. Milan Šamánek, DrSc., FESC, se narodil ve Zborovicích. Promoval na Universitě Karlově v roce 1955. Po promoci pracoval v Uherském Hradišti, od roku 1956 na dětské klinice v Praze. Po dvouletém pobytu na Pennsylvánské univerzitě ve Filadelfii vybudoval v roce 1977 se svými spolupracovníky Dětské kardiocentrum v Praze Motole a stal se jeho přednostou. V roce 1987 byl jmenován profesorem pediatrie. Zasloužil se o péči o děti s vrozenou srdeční vadou v celé republice. Prosadil zavedení celostátního programu rozpoznávání vrozených srdečních vad u plodu. Je čestným členem mnoha domácích i zahraničních odborných společností. Byl několik let členem Světového výboru dětské kardiologie a kardiochirurgie a výboru Evropské asociace dětských kardiologů. V roce 2010 mu udělil prezident Václav Klaus za jeho činnost medaili za zásluhy 1. stupně.

Doc. MUDr. Zuzana Urbanová, CSc., se narodila v Košicích a od sedmi let žije v Praze, kde vystudovala fakultu všeobecného lékařství Univerzity Karlovy. Hned po promoci nastoupila na kliniku dětského a dorostového lékařství v Praze, kde pracuje dodnes jako dětský kardiolog. Je členkou Evropské společnosti pro aterosklerózu a pracuje ve výboru České společnosti pro aterosklerózu. Věnuje se prevenci ischemické choroby srdeční od dětského věku a vede Národní centrum pro registr dětí s nejvyšším rizikem vzniku aterosklerózy.

V poslední době se oba věnují prevenci aterosklerózy a ischemické choroby srdeční od dětského věku. Byli iniciátory prvního výzkumu o účinku vína na prevenci předčasné aterosklerózy v České republice. Jsou přesvědčeni o příznivém působení střídání pití vína a snaží se s tím seznamovat co nejširší veřejnost. Jejich předchozí publikace „Vino na zdraví“ získala v celosvětové soutěži prestižní světové International Organisation of Vine and Wine v Paříži cenu za nejlepší publikaci o zdraví a víně v roce 2012.

Anotace přednášky:

Vino pijeme nejméně 10000 let nebo déle, v našem regionu již od doby keltské a germánské.

Pokus používat víno k léčbě začíná v dávnověku, avšak teprve v současné době byl prokázán jeho příznivý účinek v prevenci infarktu myokardu, cévní mozkové příhody, diabetes mellitus a hypertenze.

Pití vína velmi dobře působí také v pokročilém věku. Nejlepší účinky má každodenní pití při večeři, u mužů 20–40 g alkoholu, u žen polovinu této dávky.